

# Travailler en toute sécurité!

Si tous ensemble, aides à domicile et clients, nous continuons à respecter correctement toutes les mesures, nous pouvons continuer à travailler l'esprit tranquille et en toute sécurité.



## MESURES PRÉVENTIVES



### Principe de base



Vous êtes **aide à domicile** et vous vous sentez malade ou vous vous trouvez en quarantaine? N'allez **pas** au travail. Contactez votre bureau et consultez un médecin.

Vous êtes **client** et vous vous sentez malade, l'un des membres de votre famille est malade ou l'un des membres de votre famille se trouve en quarantaine? Informez-en immédiatement le bureau.

En tant **qu'aide à domicile**, vous ne pouvez que travailler lorsque :

- ✓ Vous et le client (et sa famille) êtes **en bonne santé**.
- ✓ Le client et les membres de sa famille restent de préférence dans une **autre pièce** pendant le nettoyage.
- ✓ Il y a une **volonté des deux côtés de respecter toutes les mesures**.

### Pour l'aide à domicile

Venez de préférence à vélo, à pied ou avec votre propre voiture. **Évitez les transports en commun** pour les trajets vers et depuis votre lieu de travail.

Si vous prenez tout de même les transports en commun, gardez au moins **1,5 m de distance** et portez un masque buccal.

Après chaque déplacement pour le travail, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon liquide et séchez-les bien.

### CONSEILS PRATIQUES DE NETTOYAGE



Commencez votre journée de travail en **nettoyant les principaux points** de contacts chez le client :

- Poignées de porte
- Interrupteurs
- Robinets
- Bouton de chasse d'eau

**Faites-le avec de l'eau et du savon ou du détergent et séchez-les bien avec un chiffon propre.**

### ÉVITEZ TOUT CONTACT AVEC VOTRE CLIENT. GARDEZ UNE DISTANCE SUFFISANTE:

Les clients et les membres de leur famille **ne peuvent pas être présents dans les zones où vous travaillez**.

Est-ce impossible? **Gardez toujours une distance minimale de 1,5m et portez un masque.**

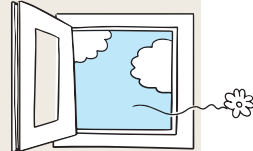
Est-ce impossible? **Le cas échéant, vous ne pouvez pas aller nettoyer.**

### Pour le client



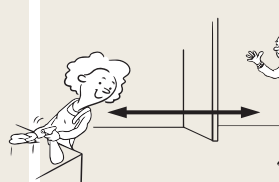
Vous travaillez avec des titres-services papier? Remplissez-les et préparez-les **la veille** pour votre aide à domicile.

**Ventilez de préférence plusieurs fois par jour toutes les zones** où l'aide à domicile doit travailler avant son arrivée.



Restez dans une **zone séparée** pendant que l'aide-ménagère est au travail.

N'est-ce pas possible? **Gardez une distance minimale de 1,5 m et portez un masque buccal.**



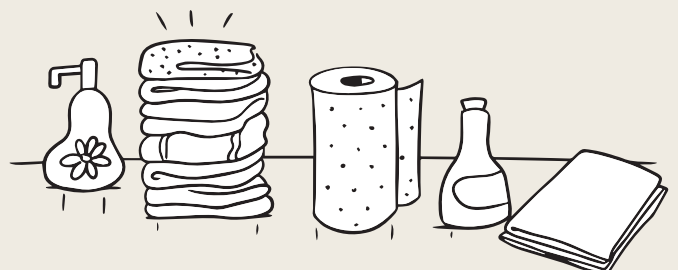
N'est-ce pas possible? **Le service ne sera pas possible.**

Fournissez à l'aide à domicile **du savon liquide avec une pompe et un rouleau d'essuie-tout** ou une serviette en papier.

Si vous n'avez pas d'essuie-tout, fournissez une **serviette propre** qui ne sera utilisée que par l'aide à domicile.



Prévoyez suffisamment de chiffons propres pour nettoyer les différentes pièces et lavez-les ensuite à haute température.



# HYGIÈNE DES MAINS

Lavez-vous les mains fréquemment et pendant **au moins 40 secondes** avec de l'eau et du savon liquide.

Les gels désinfectants peuvent être moins efficaces et attaquer la peau.

Séchez-vous bien les mains après les avoir lavées, de préférence avec **une serviette en papier** ou **de l'essuie-tout**. Si vous n'en avez plus en papier, utilisez une serviette propre qui ne sera utilisée que par vous. Après le service, mettez la serviette usagée au linge sale.

**Si vous portez des gants pendant le nettoyage, vous devez également observer les règles ci-dessus et laver fréquemment vos gants avec de l'eau et du savon et les sécher. Avec des gants, vous transmettez le virus de la même manière qu'à mains nues.**

## Lavez-vous les mains pendant 40 s



## ÉTERNUEZ ET TOUSSEZ DANS LES RÈGLES DE L'ART

Utilisez un mouchoir en papier pour tousser ou éternuer. Si vous n'en avez pas, tousser ou éternuer alors **dans votre coude**.

Si vous éternuez accidentellement dans vos mains, lavez-les immédiatement à l'eau et au savon liquide.

Jetez immédiatement les mouchoirs utilisés dans une poubelle qui ferme.

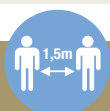
## UTILISATION APPROPRIÉE DES MASQUES BUCCAUX

Lorsque vous portez un masque buccal, assurez-vous de **l'utiliser correctement**:

- **Lavez-vous soigneusement les mains** avec de l'eau et du savon liquide avant de mettre le masque.
- **Ne touchez pas l'avant du masque** buccal lorsque vous l'utilisez pour éviter toute contamination. Si vous le faites accidentellement, lavez-vous à nouveau les mains immédiatement.
- **Tenez le masque buccal par les élastiques lorsque vous le retirez.**
- Gardez **une distance de 1,5 mètre** même avec votre masque buccal.



Jamais



1,5 m de distance



Pas de poignée de main



Lavez-vous les mains



Ne tousser pas sans vous couvrir la bouche



Tousser dans votre coude



Saluez ou dites au revoir de la main